

# Programmübersicht



Das Familienzentrum Kastanienallee richtet sich an alle Bewohner\*innen des Kiezes rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und das neue aufregende Familienleben. Von offenen Spielgruppen, über Eltern-Kind-Kurse bis hin zu Beratungsangeboten bieten wir Ihnen ein umfangreiches Programm. Besuchen Sie uns doch gern einmal im Familiencafé auf eine Tasse Tee, um das Familienzentrum kennenzulernen und spannende Begegnungen mit andere Familien zu erleben. Oder werden Sie direkt mit Ihren Kindern in einem unserer Kurse kreativ. Wir freuen uns darauf, Sie hoffentlich schon bald in unserem Familienzentrum begrüßen zu können.

Mehr Infos unter: <https://www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee>



Fam\_kastanienallee

E-Mail: familienzentrum-

kastanienallee@pfh-berlin.de



Familienzentrum  
Kastanienallee

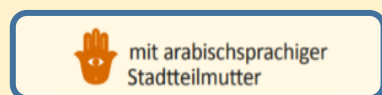
## Kurse mit Anmeldung

- Di., 14:00-14:35** Musiktreff – Piepmätze  
Ulmenallee 35 **Kinder: 0-1 Jahre**
- Di., 15:00-15:40** Musiktreff – Klangfrösche I  
Ulmenallee 35 **Kinder: 1-2 Jahre**
- Di., 16:00-16:40** Musiktreff – Klangfrösche II  
Ulmenallee 35 **Kinder: 2-3 Jahre**
- Di., 17:00-17:40** Musiktreff – Singvögel  
Ulmenallee 35 **Kinder: 4-6 Jahre**
- Do., 17:15-18:00** Kinderyoga  
Familienzentrum **Kinder: 3-6 Jahre**  
Kastanienallee
- Do., 10:30-11:20** Eltern-Kind-Yoga  
Ulmenallee 35 **Kinder: 0-1 Jahre + ihre Eltern**



## Offene Angebote

- Di.+ Mi., 10-12:00** Interkulturelles Familiencafé  
Ulmenallee 35 **Kinder: 0-2 Jahre + Familie**
- Mo., 15:30-17:30** Kreativnachmittag  
Ulmenallee 35 **für die ganze Familie**
- 1x im Monat (Sa.)** Familienfrühstück  
Familienzentrum **Familien mit ihren Kindern**  
Kastanienallee



## Sportkurse

- Mo., 17:00-18:00** Ganzkörpertraining für Mamas  
Familienzentrum  
Kastanienallee
- Do., 11:00-12:00** Fit mit Baby „Outdoor“  
Branitzer Platz

## Beratung

- Termine nach Vereinbarung**  
Familienzentrum  
Kastanienallee
- Entwicklungsbegleitung und  
Schreibabysprechstunde  
**Familien mit ihren Kindern  
(0-3 Jahre)**

