

## Programm Dezember 2021

Freitag, 10.12.	14:00 – 15:00	Tanztraining für reife Körper	Emotionale Ausdrücke, Berührung und Gruppenarbeit sind die Kernelemente dieses sanften Tanztrainings, das größtenteils im Sitzen stattfindet und für alle offen ist, unabhängig von Alter und Erfahrung. Mit Bewegung stärken wir gemeinsam als Gruppe die Verbindungen zwischen Körper, Nervensystem und Geist.	2G-Regel mit Anmeldung
Freitag, 10.12.	19:00 – 21:30	Interkulturkino   The Dissident – Dokumentarfilm von Bryan Fogel	Im Rahmen des weltweiten Screenings zum Jahrestag der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte zeigen wir diesen Dokumentarfilm, für den Bryan Fogel zwei Jahre lang recherchierte.	2G-Regel mit Anmeldung
Donnerstag, 16.12.	19:30 & 20:30	Koch-Talkshow   “Über_kochen” – Edition 4 und 6	Zum Thema “Beteiligung” sprechen ab 19:30 Uhr beim Kochen Künstlerin Nahed Mansour und Cem Gömüsay vom Integrationsbüro des Bezirksamts Charlottenburg. Im Anschluss kochen und unterhalten sich Clemens Mälzer vom YouTube-Kanal Systemrelevant und eine weitere Person (tba) über “Bewegungsfreiheit”. Ihr seid eingeladen, zuzuhören, zuzuschauen und danach gemeinsam zu schlemmen.	2G-Regel mit Anmeldung
Freitag, 17.12.	19:00 – 21:30	Lesung   The Poetry Project: Gedichte von Sehnsucht und Ankommen	The Poetry Project wurde 2015 ins Leben gerufen, die Dichtenden sind inzwischen erwachsen geworden. Ihre Verse werden in den Originalsprachen Arabisch und Farsi und in der deutschen Übersetzung von Aarash Spanta vorgetragen.	2G-Regel mit Anmeldung
Samstag, 18.12.	15:00 – 20:00	Weihnachtsfeier   mit Chor, Ausstellung und Audiowalk	Es wintert, es weihnachtet, und wir wollen noch einmal in diesem Jahr mit euch feiern: Draußen auf der Terrasse bei Glühwein, Punsch, Kaffee, Kuchen und Gebäck und bei weihnachtlicher Musik.	2G-Regel

## Regelmäßige Angebote in der Ulme35



Dienstag	13:00 – 18:00	<b>Wohnungsberatung</b>	استشارات في السكن	مشاوره مکان
Mittwoch	10:00 – 13:00	<b>Offenes, interkulturelles Familiencafé</b>	مقهى عائلي مفتوح ومتعدد الثقافات	کافه خانوادگی باز و بین فرهنگی
	15:00 – 17:00	<b>La Klamotte – Kunstangebot für Mädchen</b>	بعد الظهر للفتيات في أولمش - عرض فني للفتيات	بعد از ظهر دختران در اولمه رسامی برای دختران
	15:00 – 17:00	<b>Integrationslots:innen</b> Unterstützung in Lebensbereichen wie Aufenthalt, Deutschkurse, Jobcenter/ Sozialamt, Kita und Schule etc. Sprachen am Mittwoch: aserbajdschanisch, kurdisch (kurmandschi, sorani), persisch (dari/farsi), türkisch, arabisch, chinesisches (mandarin), englisch	ادلاء الاندماج الدعم في مجالات الحياة مثل الإقامة ودورات اللغة الألمانية ومركز العمل / مكتب الرعاية الاجتماعية والرعاية النهارية والمدرسة ، إلخ. اللغات يوم الأربعاء: الأذربيجانية ، الكردية (الكرمانجية ، السورانية) ، الفارسية (الدارية / الفارسية) ، التركية ، العربية ، الصينية (الماندرين) ، الإنجليزية	راهنماهای ادغام پشتیبانی در زمینه های زندگی مانند اقامت ، دوره آلمانی ، مرکز کار / دفتر رفاه اجتماعی ، مهد کودک و مدرسه و غیره زبانها در روز چهارشنبه: آذربایجانی ، کردی ، فارسی (داری / فارسی) ، ترکی ، عربی ، چینی (ماندارین) ، انگلیسی
	18:30 – 20:00	<b>Sprachcafé</b> Für alle Menschen, die Lust haben, miteinander deutsch zu sprechen, Spiele zu spielen und Spaß zu haben	مقهی اللغة و التحدث لجميع الأشخاص الذين يرغبون في التحدث باللغة الألمانية مع بعضهم البعض ، العبوا واستمتعوا بالألعاب والأحداث الشيقة	کافه زبان برای همه افرادی که می خواهند با یکدیگر آلمانی صحبت کنند ، بازی کنند و از آن لذت ببرند
	18:00 – 20:00	<b>Bibliothek der Heimaten</b> Bücher in verschiedenen Sprachen zum Ausleihen	مكتبة الأوطان كتب بلغات مختلفة يمكن استعارتها	کتابخانه میهن کتابهایی به زبانهای مختلف برای گرفتن وام
	17:00 – 21:00	<b>KUNSTMACHERINNEN – Atelier für Frauen</b> Kunstkursangebot mit wechselnden Künstler:innen und Techniken. Anmeldung per Mail an kunst@interkulturanstalten.de oder per WhatsApp, Signal, Telegram: 015750776409	مشغل نسائي - KUNSTMACHERINNEN دورات فنية مع فنائين وتقنيات متغيرة. التسجيل بالبريد أو عبر البريد الإلكتروني kunst@interkulturanstalten.de على Signal، Telegram: 015750776409 أو WhatsApp	برای زنان KUNSTMACHERINNEN استودیوی دوره های هنری با تغییر هنرمندان و تکنیک ها ثبت نام از طریق ایمیل به یا از طریق واتس اب ، سینگال ، تلگرام : 01575077 6409
	18:00 – 20:00	<b>Fahrradwerkstatt für Geflüchtete</b> Wer ein Fahrrad braucht oder schon eins hat, das repariert werden muss, ist herzlich eingeladen.	ورشة دراجات أي شخص يحتاج إلى دراجة أو لديه بالفعل واحدة بحاجة إلى الإصلاح ، تتم دعوته بحارة	کارگاه دوچرخه سواری هر کسی که نیاز به دوچرخه داشته باشد یا قبلاً موتور دیگری داشته باشید که باید تعمیر شود ، صمیمانه دعوت می شود
Donnerstag	13:00 – 18:00	<b>Wohnungsberatung</b>	استشارات في السكن	مشاوره مسکن
	15:00 – 17:00	<b>Integrationslots:innen</b> Sprachen am Donnerstag: kurdisch (kurmandschi), persisch (dari/farsi), arabisch	أدلة الاندماج اللغات يوم الخميس: الكردية (كومانجي) ، الفارسية (داری / فارسي) ، العربية	أدلة تكامل اللغة يوم الخميس: کرمانجی (کوردی) ، الفارسی (الدارية / الفارسیة العربية)
	17:30 – 20:30	<b>Offenes Atelier</b>	استودیو مفتوح	استودیوی باز
	18:00 – 20:00	<b>Ulme-Chor</b>	Ulme آغناء جماعي لل	Ulme با هم آواز خواندن
Freitag	13:00 – 18:00	<b>Wohnungsberatung</b>	استشارات في السكن	مشاوره مکان
	15:00 – 17:00	<b>Ulmesch – Wir bauen ein Holzdorf</b> Kunstangebot für Kinder ab 9 Jahre	أولمش: نبي قرية خشبية عرض فني للأطفال من 9 سنوات	اولمش : ما در حال ساخت یک دهکده چوبی هستیم پیشنهاد هنری برای کودکان از 9 سال
Samstag	11:00 – 13:00	<b>Aerobic-Sportkurs für Frauen und nichtmännliche Personen</b>	دورة رياضية للسيدات	دوره ورزشی برای بانوان
	15:00 – 18:00	<b>Kinderkino</b>	سينما للأطفال	سينما برای کودکان