

توجه: به دلیل یک روز تعطیل، Ulme35 در روز پنجشنبه ۱۴.۰۵ تعطیل است. در روزهای شنبه ۲۳.۰۵ و یکشنبه ۲۴.۰۵ فستیوال موسیقی Roj Sound برگزار می‌شود، و سایر برنامه‌ها لغو می‌گردند.

## ساعات کاری کافه ۳۵

چهارشنبه: ۱۵:۰۰ تا ۲۰:۳۰  
پنج‌شنبه: ۱۵:۰۰ تا ۲۰:۰۰  
جمعه: ۱۵:۰۰ تا ۲۰:۰۰  
شنبه: ۱۴:۰۰ تا ۱۹:۰۰

در رویدادها تا ساعت ۲۱:۰۰

## انبار لباس

چهارشنبه: ۱۵:۰۰ تا ۱۷:۰۰  
پنج‌شنبه: ۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰  
جمعه: ۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰

## محل دیدار #اوکراین

چهارشنبه: ۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰  
پنج‌شنبه: ۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰  
جمعه: ۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰



برای دریافت  
اطلاعات بیشتر،  
نسخه‌های چندزبانه و  
به‌روزرسانی‌های جدید،  
لطفاً به وبسایت ما

Ulme35 · Interkulturanstalten Westend e.V.  
Ulmenallee 35, 14050 Berlin



facebook.com/Ulme35  
@interkulturanstalten

### یادداشت‌هایی درباره بازگشت به سوریه - سینمای بین‌فرهنگی (Interkulturkino)

دو ماه پس از سقوط رژیم اسد، فیلم‌سازان دوستان خود را در سفر به سوریه همراهی می‌کنند. ورود از ساعت 18:00 پس از نمایش، گفت‌وگو با تیم کارگردانی و محمد نور الغوش، سوری مقیم برلین برگزار می‌شود. ثبت‌نام از طریق وبسایت. زبان فیلم: فرانسوی و عربی، زیرنویس: آلمانی

جمعه، 05.06  
19:00-21:30

داچا - یک راهبرد روسی برای بقا- نشست گفت‌وگوی اروپای شرقی معرفی کتاب و بحث آزاد با دکتر ایرنا مستوویچ، انسان‌شناس فرهنگی لهستانی. برگزارکننده: باشگاه مناظره دانشجویان سابق مطالعات اروپای شرقی دانشگاه آزاد برلین (FU).

جمعه 05.06  
18:30

کنسرت تابستانی: گُر اولمه با گروه عمر زنگاوان گُر اولمه و گُر دیدار برنامه‌ای متنوع ارائه می‌کنند که دنیای مقام‌های عربی را با موسیقی کلاسیک بین‌المللی ترکیب می‌کند. اجرای موسیقی توسط گروه بین‌المللی Omar Znkawan Band. ورود از ساعت 17:00

شنبه، 06.06  
18:00-20:00

### فیلم و کارگاه: Grains of Sand

داستانی مثبت از نوع «Coming-of-Age» درباره دو زن در دهه هشتاد زندگی‌شان. پس از فیلم، شرکت‌کنندگان کارگاه امکان فعالیت‌های خلاقانه دارند.

یکشنبه، 07.06  
14:00-17:30  
ورود از ساعت 13:30

کارگاه ریتم‌های پایه جمبه (Djembe Basisrhythmen) این کارگاه آموزش مقدماتی ساز کوبه‌ای جمبه است. برگزارکنندگان در صورت امکان درخواست کمک مالی 15 یورو دارند. ثبت‌نام: kunst@interkulturanstalten.de

شنبه، 13.06  
14:30-16:30

### کارگاه رقص دبکه با YallaDabka

«Dabke Roots» در جمعه و «DabkeFit» در شنبه برگزار می‌شود. رقص شانه‌به‌شانه، ریتم و همبستگی اجتماعی. هزینه: 20 یورو برای هر جلسه، 35 یورو برای هر دو جلسه. ثبت‌نام از طریق وبسایت

جمعه، 19.06 و شنبه،  
20.06  
19:00-20:00

### پترولیسم. نفت - پنل و دیوان (Petrolismus. Erdöl - Panel & Diwan)

بحث درباره «مدرنیته نفتی» در قالب یک پنل و نشست فلسفی برگزار می‌شود.

شنبه، 27.06  
16:00-21:00

## جمعه

16:00—14:00

### کارگاه خلاقیت

به صورت گروهی، تکنیک‌های مختلف هنری تمرین و آزمایش می‌شوند. این برنامه برای افرادی که تجربه پناهندگی دارند رایگان است. ثبت نام نزد ژانت: -klarund  
01749845286 kunter@gmail.com

18:00—17:00

### یوگا

لطفاً زیرانداز یوگا همراه داشته باشید.  
هزینه شرکت 10 یورو یا 7 یورو با تخفیف است. زبان: آلمانی

19:00—17:00

### شب بازی

برای همه آزاد است.

## شنبه

14:00—12:00

### Back on Track - حمایت آموزشی

کودکان با مربیان خود ملاقات می‌کنند و مطالب درسی به زبان آلمانی و عربی توضیح داده می‌شود.

17:00—15:00

### کافه زبان

برای همه کسانی که علاقه دارند با هم به آلمانی صحبت کنند و بازی انجام دهند.

18:00—15:00

### سینمای کودکان

فیلم‌های مخصوص کودکان نمایش داده می‌شود و سپس با هم نقاشی می‌کنیم. همزمان کافه زبان نیز برگزار می‌شود.

## یکشنبه

12:30—11:00 / هر دو هفته یکبار

### «Cogito, ergo sum»

گروه آزاد بحث فلسفی.  
ثبت نام از طریق ایمیل: philosophie@ulme35.de

16:00—13:00 / آخرین یکشنبه هر ماه

### زنان یکشنبه - کارگاه هنری برای زنان

در آتلیه Ulme35. ثبت نام از طریق ایمیل: -sonntags  
frauen2018@gmail.com

## پنجشنبه

14:30—13:00

کلاس‌های متغیر - برای اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز خانواده مراجعه کنید

17:00—15:00

### راهنمایان ادغام

زبان‌ها: عربی، لتونیایی، فارسی (دری)، روسی

17:00—15:00

### دست‌های رنگارنگ

فعالیت‌های هنری برای کودکان ۲ تا ۶ سال

18:30—15:00 / هر اولین پنجشنبه ماه

### مشاوره اجتماعی برای مردان مهاجر در ZAKİ e. V.

زبان‌ها: عربی، آلمانی تعیین وقت از طریق: 0176 84 76 57 87  
(از ساعت 16:30 کافه مردان)

18:00—16:00

### uLMoToP!A

کارگاه ساخت‌وساز پایدار - برای همه آزاد است

18:30—17:00 / هر دومین پنجشنبه ماه

### سالن نویسندگی

ثبت نام از طریق ایمیل: SchreibSalonUlme@web.de

19:00—17:00 / هر اولین و سومین پنجشنبه ماه

### بافتنی، قلاب‌بافی، خیاطی در باغ زمستانی

با راهنمایی همسایه سیمونه

20:00—18:00 / هر چهارمین پنجشنبه ماه

### باشگاه عکاسی وست‌اند

دیدار آزاد و تبادل تجربه

21:00—18:00

### آتلیه باز با ثبت نام

ثبت نام از طریق ایمیل: kunst@ulme35.de  
یا شماره: 0179 940 77 95 (الژیتا)

20:30—18:30

### گروه کر Ulme35 - صداها بدون مرز

یک گروه کر بین فرهنگی برای همه

20:00—19:00 / هر اولین و سومین پنجشنبه ماه

### دورف وست‌اند - گردهمایی همسایگان

گفت‌وگوی مشترک - برای همه آزاد است

## چهارشنبه

12:00—10:00

### کافه خانوادگی بین فرهنگی

برای خانواده‌هایی با کودکان ۰ تا ۲ سال

17:00—15:00

### راهنمایان ادغام

زبان‌ها: کردی، ترکی، فارسی (دری)، روسی، اوکراینی

20:00—18:00

### کارگاه دوچرخه - برای همه آزاد است

برای افرادی که به دوچرخه نیاز دارند یا می‌خواهند دوچرخه خود را با راهنمایی تعمیر کنند

21:30—18:00

### تجربه‌های خلاق روی کاغذ و پارچه در کارگاه چاپ

استفاده از تکنیک‌های مختلف چاپ و طراحی آثار هنری شخصی ثبت نام از طریق ایمیل: kunst@ulme35.de

20:30—18:30

### کافه زبان

برای همه کسانی که می‌خواهند آلمانی صحبت کنند، بازی کنند و خوش بگذرانند

# برنامه هفتگی

## دوشنبه

11:30—10:00

### زمان برای ما - دوره‌ی خلاق والدین

برای خانواده‌هایی با کودکان ۰ تا ۲ سال

13:30—12:15

### یوگا برای مادر همراه با نوزاد

برای مادرانی با نوزاد تا ۶ ماه

17:00—15:30

### زمان خلاقیت

برای خانواده‌هایی با کودکان ۳ تا ۶ سال

## سه‌شنبه

12:00—10:00

### کافه خانوادگی بین فرهنگی

برای خانواده‌هایی با کودکان ۰ تا ۲ سال

ممکن است تغییراتی رخ دهد. آخرین وضعیت روز در وبسایت ما درج شده است

1 برنامه‌های مرکز خانوادگی کستانی‌آله برای اطلاع از تغییرات احتمالی، لطفاً مراجعه کنید به: www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee

2 اطلاعات بیشتر در: www.iranischegemeinde.org