

ساعات کاری کافه ۳۵

چهارشنبه:	۱۵:۰۰ تا ۲۰:۳۰
پنج‌شنبه:	۱۵:۰۰ تا ۲۰:۰۰
جمعه:	۱۵:۰۰ تا ۲۰:۰۰
شنبه:	۱۴:۰۰ تا ۱۹:۰۰

انبار لباس

چهارشنبه:	۱۵:۰۰ تا ۱۷:۰۰
پنج‌شنبه:	۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰
جمعه:	۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰

محل دیدار #اوکراین

چهارشنبه:	۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰
پنج‌شنبه:	۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰
جمعه:	۱۵:۰۰ تا ۱۸:۰۰



برای دریافت
اطلاعات بیشتر،
نسخه‌های چندزبانه و
به‌روزرسانی‌های جدید،
لطفاً به وبسایت ما

Ulme35 · Interkulturanstalten Westend e.V.
Ulmenallee 35, 14050 Berlin



facebook.com/Ulme35
@interkulturanstalten

پوداداد

پنجشنبه، ۰۴.۱۲

۲۰:۰۰-۱۶:۱۵

ورود از ساعت ۱۶:۰۰

جمعه، ۰۵.۱۲

۲۲:۰۰-۱۹:۰۰

شنبه، ۰۶.۱۲

۲۲:۰۰-۱۹:۰۰

ورود از ساعت ۱۸:۳۰

پنجشنبه، ۱۱.۱۲

۲۱:۳۰-۱۹:۰۰

ورود از ساعت ۱۸:۳۰

جمعه، ۱۲.۱۲

۲۰:۰۰-۱۶:۰۰

ورود از ساعت ۱۶:۰۰

شنبه، ۱۳.۱۲

۲۱:۰۰-۲۰:۰۰

ورود از ساعت ۱۹:۳۰

توجه!

زیر اشغال - فراتر از امید - رونمایی کتاب و ورنیساژ

ارائه آثار هنرمند و نویسنده شهید شمالی که در چارچوب بورسیه Artist-at-Risk خلق شده‌اند. نیازی به ثبت‌نام نیست.

The Old Oak - سینمای میان فرهنگی

فیلمی از کن لوچ درباره قدرت همبستگی، امید و اینکه چگونه همدلی و مهربانی می‌توانند بر نژادپرستی و نفرت غلبه کنند. صوت: انگلیسی • زیرنویس: آلمانی ثبت‌نام از طریق وبسایت

تنها از شاعران انتظار حقیقت داریم - کنسرت سالی

با حضور پیتر اولیور لوی، والتراثوت الیز الیورس و هایدماریا ویزنر. خوانش شعرهای هانا آرنت و بخش‌هایی از زندگی او در گفت‌وگویی زنده با موسیقی. نیازی به ثبت‌نام نیست.

کار ذهن - نمایشگاه هنری و کنسرت

نتیجه کار گروه زنان یکشنبه درباره موضوع «سر/ذهن». همراه با کنسرت گروه گیتار میشا گختر و خواننده لیلاد. نیازی به ثبت‌نام نیست.

جشن کریسمس Ulme35 - گردهمایی

جشن پایان سال همراه با کنسرت گروه کر Ulme35، فعالیت‌های هنری برای کودکان، خوراکی‌های خوشمزه و آثار هنری از آتلیه. نیازی به ثبت‌نام نیست.

یک روز و یک شب - کنسرت پایان ترم

اجرا توسط هنرجویان مؤسسه گلن زبان عربی. شامل قطعات موسیقی از سنت‌های موسیقایی سوری، مصری، سعودی و دیگر کشورهای عربی. نیازی به ثبت‌نام نیست.

مرکز Ulme35 از تاریخ ۲۱.۱۲.۲۰ تا ۰۵.۰۱.۲۰۲۶ در تعطیلات زمستانی است. از ۰۷.۰۱.۲۰۲۶ فعالیت خود را از سر می‌گیرد.

جمعه

۱۸:۰۰-۱۷:۰۰

یوگا

تمرین یوگا با تانیا.
هزینه: ۱۰ یورو / ۷ یورو با تخفیف.

۱۹:۰۰-۱۷:۰۰

شب بازی‌ها

برای همه باز است.

شنبه

۱۴:۰۰-۱۲:۰۰

Back on Track - حمایت آموزشی

کودکان و مربیان - آموزش به زبان‌های آلمانی و عربی.

۱۷:۰۰-۱۵:۰۰

کافه زبان

صحبت کردن به زبان آلمانی و انجام بازی‌ها.

۱۸:۰۰-۱۵:۰۰

سینمای کودکان

نمایش فیلم‌های کودکانه + نقاشی گروهی.
همزمان: کافه زبان.

یکشنبه

۱۲:۳۰-۱۱:۰۰

Cogito, ergo sum

نشست آزاد بحث فلسفی.
ثبت‌نام: philosophie@ulme35.de

۱۶:۰۰-۱۳:۰۰ / هر آخرین یکشنبه ماه

زنان یکشنبه - کارگاه هنری برای زنان

در آلتیه Ulme35.

ثبت‌نام: sonntagsfrauen2018@gmail.com

پنج‌شنبه

۱۷:۰۰-۱۵:۰۰

دفتر راهنمای ادغام

ارائه حمایت و اطلاعات در مورد اقامت، مرکز کارابی، اداره رفاه اجتماعی، کودکان و غیره.
زبان‌ها: عربی، لتونیایی، فارسی (فارسی/دري)، روسی.

۱۵:۳۰-۱۸:۰۰ / هر اولین پنجشنبه ماه

مشاوره اجتماعی برای مهاجران مرد

انجمن ZAKi - آموزش و فرهنگ در فرآیند ادغام حمایت می‌کند. زبان‌ها: عربی، آلمانی. تماس برای تعیین وقت: ۰۱۷۶ ۸۴ ۷۶ ۵۷ ۸۷ (از ساعت ۱۶:۳۰ کافه مردانه بدون نیاز به ثبت‌نام)

۱۸:۰۰-۱۶:۰۰

ULMOTOPIA

کارگاه ساخت و ساز و هنرهای دستی پایدار. این برنامه برای همه آزاد است.

۱۷:۳۰-۱۸:۰۰ / هر دومین پنجشنبه ماه

SchreibSalon (از ۱۱ سپتامبر)

نوشتن، خواندن و بررسی متون زندگی‌نامه‌ای-تخیلی با هم.
ثبت‌نام: SchreibSalonUlme@web.de

۱۷:۰۰-۱۹:۰۰ / هر اولین و سومین پنجشنبه ماه

بافتنی، قلاب‌بافی، دوخت در Wintergarten

نشست دوستانه با قهوه و کارهای دستی. هدایت: همسایه Simone.

۱۸:۰۰-۲۰:۰۰ / هر چهارمین پنجشنبه ماه

باشگاه عکاسی Westend

نشست و تبادل تجربیات در کتابخانه Ulme35.

۱۸:۰۰-۲۱:۰۰

آلتیه آزاد (با ثبت‌نام)

امتحان تکنیک‌های مختلف هنری.

ثبت‌نام: kunst@ulme35.de

/ ۰۱۷۹ ۹۴۰ ۷۷ ۹۵ (Elzbieta)

۱۸:۳۰-۲۰:۳۰

کر Ulme35 - صداها بدون مرز

کر بین‌فرهنگی برای همه.

چهارشنبه

۱۲:۰۰-۱۰:۰۰

کافه خانواده بین‌فرهنگی^۱

برای خانواده‌هایی با کودکان ۰ تا ۲ سال.

۱۷:۰۰-۱۵:۰۰

دفتر راهنمای ادغام

ارائه حمایت و اطلاعات درباره اقامت، کلاس‌های آلمانی، مرکز کارابی، اداره رفاه اجتماعی، کودکان و غیره.
زبان‌ها: کردی، ترکی، فارسی (فارسی/دري)، روسی، اوکراینی.

۱۷:۳۰-۱۵:۰۰

جلسه چهارشنبه برای خانواده‌ها

یک فضای باز برای همه انواع خانواده‌ها با کودکان ۳-۶ سال. تبادل تجربه و شبکه‌سازی.

۱۸:۳۰-۱۷:۳۰

یوگا

تمرین یوگا با تانیا برای افزایش انعطاف‌پذیری و تقویت بدن
هزینه: ۱۰ یورو / ۷ یورو با تخفیف.

۱۸:۰۰-۲۰:۰۰

کارگاه دوچرخه - برای همه باز است

کسانی که نیاز به دوچرخه دارند یا می‌خواهند دوچرخه خود را زیر نظر راهنما تعمیر کنند، دعوت می‌شوند.

۱۸:۳۰-۲۱:۳۰ تعطیلات زمستانی از ۱۰،۱۲،۲۰،۲۵ تا ۳۱،۰۱،۲۰۲۶

چاپ شاد در کارگاه چاپ

استفاده از تکنیک‌های مختلف چاپ و خلق آثار هنری شخصی.

ثبت‌نام: kunst@ulme35.de

۱۸:۳۰-۲۰:۰۰

کافه زبان

برای همه کسانی که دوست دارند به آلمانی صحبت کنند، بازی کنند و لذت ببرند.

برنامه هفتگی

دوشنبه

۱۱:۳۰-۱۰:۰۰

دایره خانواده

برای خانواده‌هایی با کودکان ۰ تا ۱،۵ سال.

۱۷:۰۰-۱۵:۳۰

زمان خلایقیت

برای تمام اعضای خانواده.

سه‌شنبه

۱۲:۰۰-۱۰:۰۰

کافه خانواده بین‌فرهنگی

برای خانواده‌هایی با کودکان ۰ تا ۲ سال.

۱۵:۰۰-۱۴:۰۰

احساس شکم (BauchGefühl)

تمرین ذهن‌آگاهی و تبادل تجربه برای زنان باردار.

ثبت‌نام: familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

۱۷:۰۰-۱۶:۰۰

در ارتباط

استراحت و تبادل تجربه برای والدین تنها، همراه با برنامه همزمان برای کودکان.

1 برنامه‌های مرکز خانوادگی کستاین‌آله برای اطلاع از تغییرات احتمالی، لطفاً مراجعه کنید به: www.pfh-berlin.de

de/familienzentrum-kastanienallee

2 اطلاعات بیشتر در: www.iranischegemeinde.org