

# ULME35

Begegnung — Kunst — Soziales

## ÖFFNUNGSZEITEN

### Café35

Mittwoch	15:00—20:30
Donnerstag	15:00—20:00
Freitag	15:00—20:00
Samstag	14:00—19:00

bei Veranstaltungen bis 21:00

### Kleiderkammer

Mittwoch	15:00—17:00
Donnerstag	15:00—18:00
Freitag	15:00—18:00

### Treffpunkt #Ukraine

Mittwoch	15:00—18:00
Donnerstag	15:00—18:00
Freitag	15:00—18:00



mehr Informationen,  
weitere Sprachen,  
Aktualisierungen

Ulme35 · Interkulturanstalten Westend e.V.  
Ulmenallee 35, 14050 Berlin



facebook.com/Ulme35  
 @interkulturanstalten

DEZEMBER 2025



**DONNERSTAG, 04.12. »Under Occupation – Above Hope« — Book-Launch & Vernissage**  
16:15—20:00  
Einlass ab 16:00  
Präsentation der Werke der Künstlerin und Autorin Shahd Al-Shamali, die im Rahmen ihres Artist-at-Risk-Stipendiums entstanden sind. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**FREITAG, 05.12. »The Old Oak« — Interkulturkino**  
19:00—22:00  
Regisseur Ken Loach erzählt im Film von der Kraft des Zusammenhalts und von der Hoffnung, dass Solidarität und Nächstenliebe Fremdenhass sowie Rassismus besiegen können. Audiosprache: EN, Untertitel: DE. Anmeldung via Website.

**SAMSTAG, 06.12. »Nur von den Dichtern erwarten wir Wahrheit« — Salonkonzert**  
19:00—21:00  
Einlass ab 18:30  
Peter Oliver Loew, Waltraut Elise Elvers und Heidemarie Wiesner stellen Hannah Arendts Lyrik und kurze Episoden ihres Lebens in einen lebendigen Dialog mit der Musik. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Veranstaltung von ArtSalon.

**DONNERSTAG, 11.12. »KOPFARBEIT« — Kunstausstellung & Konzert**  
19:00—21:30  
Einlass ab 18:30  
Die Ausstellung ist das Ergebnis intensiver Auseinandersetzung der kreativen Gruppe der Sonntagsfrauen mit dem Thema »Kopf«. Die Vernissage wird durch ein grooviges Konzert der Micha Gechter Guitar Group gemeinsam mit Lead Sängerin Leyla D. musikalisch untermalt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**FREITAG, 12.12. »Weihnachtsfeier Ulme35« — Zusammenkunft**  
16:00—20:00  
Einlass ab 16:00  
Gemeinsam das Jahresende feiern, ein Konzert des Ulme35-Chor genießen und neben Bastelaktionen für Kinder, leckeren Köstlichkeiten und Kunstwerken aus dem Atelier gemütlich zusammenkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**SAMSTAG, 13.12. »Ein Tag und eine Nacht« — Semester-Konzert**  
20:00—21:00  
Einlass ab 19:30  
Musikschüler:innen des des Kalamon Institut für arabische Sprache gestalten gemeinsam einen Abend mit Stücken aus dem Repertoire syrischer, ägyptischer, saudischer sowie arabischer Musiktraditionen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

**! HINWEIS !** Die Ulme35 fällt in einen Winterschlaf und ist vom 21.12.2025 – 05.01.2026 geschlossen. Ab 07.01.2026 sind wir wieder da!

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

## MONTAG

10:00—11:30

### Familienkreis<sup>1</sup>

Für Familien mit Kindern von 0 bis 1,5 Jahren

15:30—17:00

### Kreativzeit

Für die ganze Familie

## DIENSTAG

10:00—12:00

### Interkulturelles Familiencafé<sup>1</sup>

Für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

14:00—15:00 Uhr

### BauchGefühl<sup>1</sup>

Achtsamkeit & Austausch für Schwangere.

Anmeldung per Mail an

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

16:00—17:00 Uhr

### In Verbindung<sup>1</sup>

Entspannung und Austausch für Allein-  
erziehende, mit parallelem Kinderangebot.

## MITTWOCH

10:00—12:00

### Interkulturelles Familiencafé<sup>1</sup>

Für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

15:00—17:00

### Integrationslots:innen<sup>2</sup>

Unterstützung und Informationen zu Aufenthalt,  
Deutschkurse, Jobcenter, Sozialamt, Kita  
etc. – Sprachen: Kurdisch, Türkisch, Persisch  
(Farsi/Dari) Russisch, Ukrainisch.

15:30—17:00 Uhr

### MittwochsTreff für Familien<sup>1</sup>

Ein Raum für alle Formen von Familie mit Kindern  
von 3–6 Jahren. Austausch und Vernetzen.

17:30—18:30

### Yoga

Gemeinsam bei einer Stunde Yoga mit Tania an  
Beweglichkeit arbeiten und den Körper stärken  
Die Teilnahme kostet 10 € bzw. 7 € ermäßigt.

18:00—20:00

### Fahrradwerkstatt – offen für Alle

Wer ein Fahrrad braucht oder das Eigene  
unter Anleitung reparieren möchte, ist  
herzlich eingeladen.

18:00—21:30 Winterpause vom 10.12.2025–31.01.2026

### Happy Printing in der Druckwerkstatt

Anwendung verschiedener Drucktechniken  
und Gestaltung eigener Kunstwerke.

Anmeldung per Mail an kunst@ulme35.de.

18:30—20:00

### Sprachcafé

Für Alle, die Lust haben, deutsch zu sprechen,  
Spiele zu spielen und Spaß zu haben.

## DONNERSTAG

15:00—17:00

### Integrationslots:innen<sup>2</sup>

Unterstützung und Info zu Aufenthalt, Job-  
center, Sozialamt, Kita etc. Sprachen: Arabisch,  
Lettisch, Persisch (Farsi/Dari), Russisch.

15:00—18:30 / jeden 1. Donnerstag im Monat

### Sozialberatung für männliche Migranten

Der ZAKi – Bildung und Kultur e.V. unterstützt  
bei der Integration • Sprachen: Arabisch,  
Deutsch. Termine via 0176 84 76 57 87  
(ab 16:30 Männercafé ohne Anmeldung)

16:00—18:00

### uLMoToP!A

Die Werkstatt für nachhaltiges Bauen und  
Basteln. Das Angebot ist offen für alle.

17:00—18:30 / jeden 2. Donnerstag im Monat

### SchreibSalon (ab 11.09.)

Gemeinsam biografisch-fiktive Texte verfassen,  
vorlesen und besprechen. Anmeldung per Mail  
an SchreibSalonUlme@web.de

17:00—19:00 / jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat

### Stricken, Häkeln, Nähen im Wintergarten

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und  
Handarbeit – Stricken, Nähen und Häkeln in  
netter Runde, geleitet von Nachbarin Simone.

18:00—20:00 / jeden 4. Donnerstag im Monat

### Fotoclub Westend

Der Fotoclub Westend trifft sich in der Ulme35  
Bibliothek und tauscht Erfahrungen aus.

18:00—21:00

### Offenes Atelier mit Anmeldung

Ausprobieren verschiedener Kunst-Techniken.  
Anmeldung per Mail an kunst@ulme35.de oder  
via 0179 940 77 95 (Elzbieta)

18:30—20:30

### Ulme35-Chor — Stimmen ohne Grenzen

Ein interkultureller Mitsing-Chor für alle.

## FREITAG

17:00—18:00

### Yoga

Gemeinsam bei einer Stunde Yoga mit Tania an  
Beweglichkeit arbeiten und den Körper stärken  
Die Teilnahme kostet 10 € bzw. 7 € ermäßigt.

17:00—19:00

### Spieleabend

Der Spieleabend ist offen für alle.

## SAMSTAG

12:00—14:00

### Back on Track – Lernunterstützung

Kinder treffen sich mit ihren Mentor:innen, die  
Lernstoff auf Deutsch und Arabisch erklären.

15:00—17:00

### Sprachcafé

Für alle Menschen, die Lust haben, miteinander  
deutsch zu sprechen und Spiele zu spielen.

15:00—18:00

### Kinderkino

Wir zeigen Filme für Kinder. Danach malen wir  
gemeinsam. Parallel läuft das Sprachcafé.

## SONNTAG

11:00—12:30

### »Cogito, ergo sum«

Eine offene Philosophie-Diskussionsrunde.  
Anmeldung per Mail an philosophie@ulme35.de

13:00—16:00 / jeden letzten Sonntag im Monat

### Sonntagsfrauen — Kunstworkshop für Frauen

Im Atelier der Ulme35. Anmeldung per Mail an  
sonntagsfrauen2018@gmail.com

<sup>1</sup> Angebote des Familienzentrums Kastanienallee, Kurzfristige Änderungen via: [www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee](http://www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee)

<sup>2</sup> [www.iranischegemeinde.org](http://www.iranischegemeinde.org)