

ULME35

Begegnung — Kunst — Soziales

ÖFFNUNGSZEITEN

Café35

| | |
|------------|-------------|
| Mittwoch | 15:00—20:30 |
| Donnerstag | 15:00—20:00 |
| Freitag | 15:00—20:00 |
| Samstag | 14:00—19:00 |

bei Veranstaltungen bis 21:00

Kleiderkammer

| | |
|------------|-------------|
| Mittwoch | 15:00—17:00 |
| Donnerstag | 15:00—18:00 |
| Freitag | 15:00—18:00 |

Treffpunkt #Ukraine

| | |
|------------|-------------|
| Mittwoch | 15:00—18:00 |
| Donnerstag | 15:00—18:00 |
| Freitag | 15:00—18:00 |



mehr Informationen,
weitere Sprachen,
Aktualisierungen

Ulme35 · Interkulturanstalten Westend e.V.
Ulmenallee 35, 14050 Berlin



facebook.com/Ulme35
 @interkulturanstalten

DEZEMBER

20 25

DONNERSTAG, 04.12.

16:15—20:00
Einlass ab 16:00

»Under Occupation – Above Hope« — Book-Launch & Vernissage
Präsentation der Werke der Künstlerin und Autorin Shahd Al-Shamali, die im Rahmen ihres Artist-at-Risk-Stipendiums entstanden sind. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

FREITAG, 05.12.

19:00—22:00
Regisseur Ken Loach erzählt im Film von der Kraft des Zusammenhalts und von der Hoffnung, dass Solidarität und Nächstenliebe Fremdenhass sowie Rassismus besiegen können.
Audiosprache: EN, Untertitel: DE. Anmeldung via Website.

SAMSTAG, 06.12.

19:00—21:00
Einlass ab 18:30
Peter Oliver Loew, Waltraut Elise Elvers und Heidemarie Wiesner stellen Hannah Arendts Lyrik und kurze Episoden ihres Lebens in einen lebendigen Dialog mit der Musik. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Veranstaltung von ArtSalon.

DONNERSTAG, 11.12.

19:00—21:30
Einlass ab 18:30
Die Ausstellung ist das Ergebnis intensiver Auseinandersetzung der kreativen Gruppe der Sonntagsfrauen mit dem Thema »Kopf«. Die Vernissage wird durch ein grooviges Konzert der Micha Gechter Guitar Group gemeinsam mit Lead Sängerin Leyla D. musikalisch untermauert. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

FREITAG, 12.12.

16:00—20:00
Einlass ab 16:00
Gemeinsam das Jahresende feiern, ein Konzert des Ulme35-Chor genießen und neben Bastelaktionen für Kinder, leckeren Köstlichkeiten und Kunstwerken aus dem Atelier gemütlich zusammenkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

SAMSTAG, 13.12.

20:00—21:00
Einlass ab 19:30
Musikschüler:innen des des Kalamon Institut für arabische Sprache gestalten gemeinsam einen Abend mit Stücken aus dem Repertoire syrischer, ägyptischer, saudischer sowie arabischer Musiktraditionen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

HINWEIS!

Die Ulme35 fällt in einen Winterschlaf und ist vom 21.12.2025 – 05.01.2026 geschlossen. Ab 07.01.2026 sind wir wieder da!

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

MONTAG

10:00—11:30
Familienkreis¹
Für Familien mit Kindern von 0 bis 1,5 Jahren

15:30—17:00
Kreativzeit
Für die ganze Familie

DIENSTAG

10:00—12:00
Interkulturelles Familiencafé¹
Für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

14:00—15:00 Uhr
BauchGefühl¹
Achtsamkeit & Austausch für Schwangere.
Anmeldung per Mail an
familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

16:00—17:00 Uhr
In Verbindung¹
Entspannung und Austausch für Allein-
erziehende, mit parallelem Kinderangebot.

MITTWOCH

10:00—12:00
Interkulturelles Familiencafé¹
Für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

15:00—17:00
Integrationslots:innen²
Unterstützung und Informationen zu Aufenthalt,
Deutschkurse, Jobcenter, Sozialamt, Kita
etc. - Sprachen: Kurdisch, Türkisch, Persisch
(Farsi/Dari) Russisch, Ukrainisch.

15:30 —17:00 Uhr
MittwochsTreff für Familien¹
Ein Raum für alle Formen von Familie mit Kindern
von 3–6 Jahren. Austausch und Vernetzen.

17:30—18:30
Yoga
Gemeinsam bei einer Stunde Yoga mit Tania an
Beweglichkeit arbeiten und den Körper stärken
Die Teilnahme kostet 10 € bzw. 7 € ermäßigt.

18:00—20:00
Fahrradwerkstatt – offen für Alle
Wer ein Fahrrad braucht oder das Eigene
unter Anleitung reparieren möchte, ist
herzlich eingeladen.

18:00—21:30 Winterpause vom 10.12.2025–31.01.2026
Happy Printing in der Druckwerkstatt
Anwendung verschiedener Drucktechniken
und Gestaltung eigener Kunstwerke.
Anmeldung per Mail an kunst@ulme35.de.

18:30—20:00
Sprachcafé
Für Alle, die Lust haben, deutsch zu sprechen,
Spiele zu spielen und Spaß zu haben.

DONNERSTAG

15:00—17:00
Integrationslots:innen²
Unterstützung und Info zu Aufenthalt, Job-
center, Sozialamt, Kita etc. Sprachen: Arabisch,
Lettisch, Persisch (Farsi/Dari), Russisch.

15:00—18:30 / jeden 1. Donnerstag im Monat
Sozialberatung für männliche Migranten
Der ZAKI – Bildung und Kultur e.V. unterstützt
bei der Integration • Sprachen: Arabisch,
Deutsch. Termine via 0176 84 76 57 87
(ab 16:30 Männercafé ohne Anmeldung)

16:00—18:00
uLMoToPA
Die Werkstatt für nachhaltiges Bauen und
Basteln. Das Angebot ist offen für alle.

17:00—18:30 / jeden 2. Donnerstag im Monat
SchreibSalon (ab 11.09.)
Gemeinsam biografisch-fiktive Texte verfassen,
vorlesen und besprechen. Anmeldung per Mail
an SchreibSalonUlme@web.de

17:00—19:00 / jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat
Stricken, Häkeln, Nähen im Wintergarten
Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und
Handarbeit – Stricken, Nähen und Häkeln in
netter Runde, geleitet von Nachbarin Simone.

18:00—20:00 / jeden 4. Donnerstag im Monat
Fotoclub Westend
Der Fotoclub Westend trifft sich in der Ulme35
Bibliothek und tauscht Erfahrungen aus.

18:00—21:00
Offenes Atelier mit Anmeldung
Ausprobieren verschiedener Kunst-Techniken.
Anmeldung per Mail an kunst@ulme35.de oder
via 0179 940 77 95 (Elzbieta)

18:30—20:30
Ulme35-Chor — Stimmen ohne Grenzen
Ein interkultureller Mitsing-Chor für alle.

FREITAG

17:00—18:00
Yoga
Gemeinsam bei einer Stunde Yoga mit Tania an
Beweglichkeit arbeiten und den Körper stärken
Die Teilnahme kostet 10 € bzw. 7 € ermäßigt.

17:00—19:00
Spieleabend
Der Spielesabend ist offen für alle.

SAMSTAG

12:00—14:00
Back on Track – Lernunterstützung
Kinder treffen sich mit ihren Mentor:innen, die
Lernstoff auf Deutsch und Arabisch erklären.

15:00—17:00
Sprachcafé
Für alle Menschen, die Lust haben, miteinander
deutsch zu sprechen und Spiele zu spielen.

15:00—18:00
Kinderkino
Wir zeigen Filme für Kinder. Danach malen wir
gemeinsam. Parallel läuft das Sprachcafé.

SONNTAG

11:00—12:30
»Cogito, ergo sum«
Eine offene Philosophie-Diskussionsrunde.
Anmeldung per Mail an philosophie@ulme35.de

13:00—16:00 / jeden letzten Sonntag im Monat
Sonntagsfrauen — Kunstworkshop für Frauen
Im Atelier der Ulme35. Anmeldung per Mail an
sonntagsfrauen2018@gmail.com

¹ Angebote des Familienzentrums Kastanienallee, Kurzfristige Änderungen via: www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee

² www.iranischegemeinde.org