

ULME35

Begegnung — Kunst — Soziales

ÖFFNUNGSZEITEN

Café35

Mittwoch	15:00—20:30
Donnerstag	15:00—20:00
Freitag	15:00—20:00
Samstag	14:00—19:00

bei Veranstaltungen bis 21:00

Kleiderkammer

Mittwoch	15:00—17:00
Donnerstag	15:00—18:00
Freitag	15:00—18:00

Treffpunkt #Ukraine

Mittwoch	15:00—18:00
Donnerstag	15:00—18:00
Freitag	15:00—18:00



mehr Informationen,
weitere Sprachen,
Aktualisierungen

Ulme35 · Interkulturanstalten Westend e.V.
Ulmenallee 35, 14050 Berlin



facebook.com/Ulme35
@interkulturanstalten

NOVEMBER 2025 VERANSTALTUNGEN



SAMSTAG, 01.11. »Kurdisches Improtheater« — Theater

18:30—20:30
Einlass ab 18:00
Aufführungen des Dem-Kollektiv. Thematisierung sozialer, kultureller, sprachlicher und auch politischer Aspekte. Die Ideen werden vom Publikum vorgeschlagen. Ohne Anmeldung.

MITTWOCH, 05.11. »Auftakttraining GemeinsamKiez« — Informationsveranstaltung

17:00—20:00
»Plan B 2030 e.V.« vermittelt Wissen, Übungen und Motivation, um eine Haus- oder Nachbarschaftsgruppe zu starten.
Anmeldung via: <https://planb2030.org/events#/events/849>

FREITAG, 07.11. »Der Buchladen der Florence Green« — Interkulturkino

19:00—22:00
Einlass ab 18:30
Feinsinnig verfilmte Adaption des Romans »The Bookshop« und Nachgespräch mit Carolin Schönle (Kiezbuchhandlung »Der Divan«). Audiosprache: EN, Untertitel: DE. Anmeldung via Website.

DONNERSTAG, 13.11. »Offene Bühne der Rezitation« — Rezitationsabend

18:00—20:00
Einlass ab 17:30
Die Freunde der Rezitation laden erstmals zur offenen Gedichte-Runde ein. Anmeldung für eigene Beiträge erbeten: info@freunde-der-rezitation-berlin.de. Eine Veranstaltung von Jürgen Ebbing.

FREITAG, 14.11. »We Are Part of Berlin« — Podiumsdiskussion & Vernetzung

17:30—21:00
Einlass ab 17:00
Abschlussveranstaltung des Projekt »We Are Part of Berlin« zum Thema zivilgesellschaftliche/politische Teilhabe geflüchteter Ukrainer:innen und öffnet den Raum für Austausch über die Zukunft. Anmeldung ist erwünscht via: cinemovab Berlin@gmail.com.

SAMSTAG, 15.11. »Rhythmus verbindet« — Trommelworkshop

15:00—18:00
Multi-Perkussionist Mahdi Gholi Zadeh lädt zu einem offenen Workshop ein, der globale Percussion-Instrumente vorstellt. Anmeldung via kunst@ulme35.de.

FREITAG, 21.11. »Hochdruck-Druckmaschine« — Druckworkshop

17:00—19:00
Lernen, wie man die Druckmaschine in der Druckwerkstatt der Ulme35 bedient. Anmeldung bis 19.11.2025 via kunst@ulme35.de.

FREITAG, 28.11. »Alles muss versteckt sein« — Lesung

19:00—21:00
Einlass ab 18:30
Monika Heintze stellt ihren ersten Roman in einer Lesung und nachfolgendem Gespräch vor. Anmeldung via Webseite.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

MONTAG

10:00—11:30

Familienkreis¹

Für Familien mit Kindern von 0 bis 1,5 Jahren

15:30—17:00

Kreativzeit

Für die ganze Familie

DIENSTAG

10:00—12:00

Interkulturelles Familiencafé¹

Für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

14:00—15:00 Uhr

BauchGefühl¹

Achtsamkeit & Austausch für Schwangere.

Anmeldung per Mail an

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

16:00—17:00 Uhr

In Verbindung¹

Entspannung und Austausch für Allein-erziehende, mit parallelem Kinderangebot.

¹ Angebote des Familienzentrums Kastanienallee, Kurzfristige Änderungen via: www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee

² www.iranischegemeinde.org

MITTWOCH

10:00—12:00

Interkulturelles Familiencafé¹

Für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

15:00—17:00

Integrationslots:innen²

Unterstützung und Informationen zu Aufenthalt, Deutschkurse, Jobcenter, Sozialamt, Kita etc. – Sprachen: Kurdisch, Türkisch, Persisch (Farsi/Dari) Russisch, Ukrainisch.

15:30—17:00 Uhr

MittwochsTreff für Familien¹

Ein Raum für alle Formen von Familie mit Kindern von 3–6 Jahren. Austausch und Vernetzen.

17:30—18:30

Yoga

Gemeinsam bei einer Stunde Yoga mit Asha an Beweglichkeit arbeiten und den Körper stärken. Die Teilnahme kostet 10 € bzw. 7 € ermäßigt.

18:00—20:00

Fahrradwerkstatt – offen für Alle

Wer ein Fahrrad braucht oder das Eigene unter Anleitung reparieren möchte, ist herzlich eingeladen.

18:00—21:30

Happy Printing in der Druckwerkstatt

Anwendung verschiedener Drucktechniken und Gestaltung eigener Kunstwerke. Anmeldung per Mail an kunst@ulme35.de.

18:30—20:00

Sprachcafé

Für Alle, die Lust haben, deutsch zu sprechen, Spiele zu spielen und Spaß zu haben.

19:00—21:00 / jeden 3. Mittwoch im Monat

Fotoclub Westend

Der Fotoclub Westend trifft sich in der Bibliothek der Ulme35 und tauscht Erfahrungen aus. — Interessierte sind herzlich eingeladen.

DONNERSTAG

15:00—17:00

Integrationslots:innen²

Unterstützung und Informationen zu Aufenthalt, Deutschkurse, Jobcenter, Sozialamt, Kita etc. Sprachen: Arabisch, Lettisch, Persisch (Farsi/Dari), Russisch.

15:00—18:30 / jeden 1. Donnerstag im Monat

Sozialberatung für männliche Migranten

Der ZAKI – Bildung und Kultur e.V. unterstützt bei der Integration • Sprachen: Arabisch, Deutsch. Termine via 0176 84 76 57 87 (ab 16:30 Männercafé ohne Anmeldung)

16:00—18:00

uLMoToP!A

Die Werkstatt für nachhaltiges Bauen und Basteln. Das Angebot ist offen für alle.

17:00—18:30 / jeden 2. Donnerstag im Monat

SchreibSalon (ab 11.09.)

Gemeinsam biografisch-fiktive Texte verfassen, vorlesen und besprechen. Anmeldung per Mail an SchreibSalonUlme@web.de

17:00—19:00 / jeden 1. & 3. Donnerstag im Monat

Stricken, Häkeln, Nähen im Wintergarten

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Handarbeit – Stricken, Nähen und Häkeln in netter Runde, geleitet von Nachbarin Simone.

18:00—21:00

Offenes Atelier mit Anmeldung

Ausprobieren verschiedener Kunst-Techniken. Anmeldung per Mail an kunst@ulme35.de oder via 0179 940 77 95 (Elzbieta)

18:30—20:30

Ulme35-Chor — Stimmen ohne Grenzen

Ein interkultureller Mitsing-Chor für alle.

FREITAG

15:45—16:45 AKTUELL IN SOMMERPAUSE

KiezKinderYoga – ab 6 Jahren

Spielerisches Yoga von Moment Mal e.V. Anmeldung per Mail an benjamin@moment-mal.org

17:00—18:00

Yoga

Gemeinsam bei einer Stunde Yoga mit Asha an Beweglichkeit arbeiten und den Körper stärken. Die Teilnahme kostet 10 € bzw. 7 € ermäßigt.

17:00—19:00

Spieleabend

Der Spieleabend ist offen für alle.

SAMSTAG

12:00—14:00

Back on Track – Lernunterstützung

Kinder treffen sich mit ihren Mentor:innen, die Lernstoff auf Deutsch und Arabisch erklären.

15:00—17:00

Sprachcafé

Für alle Menschen, die Lust haben, miteinander deutsch zu sprechen und Spiele zu spielen.

15:00—18:00

Kinderkino

Wir zeigen Filme für Kinder. Danach malen wir gemeinsam. Parallel läuft das Sprachcafé.

SONNTAG

11:00—12:30

»Cogito, ergo sum«

Eine offene Philosophie-Diskussionsrunde.

Anmeldung per Mail an philosophie@ulme35.de

13:00—16:00 / jeden letzten Sonntag im Monat

Sonntagsfrauen — Kunstworkshop für Frauen

Im Atelier der Ulme35. Anmeldung per Mail an sonntagsfrauen2018@gmail.com