

ULME35

Begegnung — Kunst — Soziales

ÖFFNUNGSZEITEN

Café35

Mittwoch	15:00—20:30
Donnerstag	15:00—20:00
Freitag	15:00—20:00
Samstag	14:00—19:00

bei Veranstaltungen bis 21:00

Kleiderkammer

Mittwoch	15:00—17:00
Donnerstag	15:00—18:00
Freitag	15:00—18:00

Treffpunkt #Ukraine

Mittwoch	15:00—18:00
Donnerstag	15:00—18:00
Freitag	15:00—18:00



mehr Informationen,
weitere Sprachen,
Aktualisierungen

Ulme35 · Interkulturanstalten Westend e.V.
Ulmenallee 35, 14050 Berlin



facebook.com/Ulme35
@interkulturanstalten

OKTOBER 2025



VERANSTALTUNGEN

SAMSTAG, 04.10

19:00—20:30
Einlass ab 18:30

»Tangoklänge mit Leonel Gasso« — Salonkonzert

Musik von Bandoneonist Leonel Gasso. In Kooperation mit ArtSalon.

DONNERSTAG, 09.10.

17:00—21:00

»Aufakttraining GemeinzaMKiez« — Information

Veranstaltet von Plan B 2030 e.V. in Kooperation mit der Mobilen Stadtteilarbeit Ulme35. Anmeldung über Website ist erforderlich.

DONNERSTAG, 09.10.

19:30—21:00
Einlass ab 19:00

Geschichten von Aufbrechen & Ankommen« — Erzählabend

Geschichten von überall und hier – erzählt in freier Rede und musikalisch begleitet. Anmeldung: www.ulme35.de

FREITAG, 10.10.

19:00—22:00
Einlass ab 18:30

»Wenn die Seele friert« — Interkulturkino

Film von Stella Sema Yeşiltaş, mit Nachgespräch. Audiosprache: Deutsch, Untertitel: Englisch. Anmeldung via Website.

DONNERSTAG, 16.10.

18:00—21:00
Einlass ab 17:30

»Teil-Sein in Berlin – Stimmen ukrainischer Frauen« — Fotoausstellung & Gespräch

Fotoausstellung über Teilhabe geflüchteter Ukrainer:innen. Anmeldung: cinemovaberlin@gmail.com

FREITAG, 17.10.

18:00—20:00

»Busch und Bukowski« — Rezitation

Nachbar Jürgen Ebbing rezitiert Texte der Dichter.

SAMSTAG, 18.10.

11:00—13:00

»Wir räumen Westend auf – Teil 3!« — Müllsammelaktion

Bei schlechtem Wetter schaut bitte zuvor auf unsere Webseite. Treffpunkt am Steubenplatz, 14052 Berlin!

SAMSTAG, 25.10.

16:00 — 21:00

»Celebrating Arab Feminism – Resistance & Resilience«

Syrische Autorinnen und geflüchtete Frauen lesen eigene Texte. Es folgt ein Gespräch über Erfahrung von Flucht und Neubeginn. Die Veranstaltung ist auf Deutsch, Arabisch und Englisch.

DONNERSTAG, 30.10.

18:00 — 20:00
Einlass ab 17:30

»Sicherheit & Sichtbarkeit« — Informationsveranstaltung

„Polizei Berlin – Abschnitt 22 „Kriminalitätsprävention“ Information über Trickbetrug, Trickdienstbstahl, Zivilcourage, Opferschutz und Sichtbarkeit im Straßenverkehr.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

MONTAG

10:00—11:30

Familienkreis¹

Für Familien mit Kindern von 0 bis 1,5 Jahren

15:30—17:00

Kreativzeit

Für die ganze Familie

DIENSTAG

10:00—12:00

Interkulturelles Familiencafé¹

Für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

14:00—15:00 Uhr

BauchGefühl¹

Achtsamkeit & Austausch für Schwangere.

Anmeldung per Mail an

familienzentrum-kastanienallee@pfh-berlin.de

16:00—17:00 Uhr

In Verbindung¹

Entspannung und Austausch für Allein-erziehende, mit parallelem Kinderangebot.

MITTWOCH

10:00—12:00

Interkulturelles Familiencafé¹

Für Familien mit Kindern von 0 bis 2 Jahren

15:00—17:00

Integrationslots:innen²

Unterstützung und Informationen zu Aufenthalt, Deutschkurse, Jobcenter, Sozialamt, Kita etc. – Sprachen: Kurdisch, Türkisch, Persisch (Farsi/Dari) Russisch, Ukrainisch.

15:30—17:00 Uhr

MittwochsTreff für Familien¹

Ein Raum für alle Formen von Familie mit Kindern von 3–6 Jahren. Austausch und Vernetzen.

17:30—18:30

Yoga

Gemeinsam bei einer Stunde Yoga mit Asha an Beweglichkeit arbeiten und den Körper stärken. Die Teilnahme kostet 10 € bzw. 7 € ermäßigt.

18:00—20:00

Fahrradwerkstatt – offen für Alle

Wer ein Fahrrad braucht oder das Eigene unter Anleitung reparieren möchte, ist herzlich eingeladen.

18:00—21:30

Happy Printing in der Druckwerkstatt

Anwendung verschiedener Drucktechniken und Gestaltung eigener Kunstwerke. Anmeldung per Mail an kunst@ulme35.de.

18:30—20:00

Sprachcafé

Für Alle, die Lust haben, deutsch zu sprechen, Spiele zu spielen und Spaß zu haben.

19:00—21:00 / jeden 3. Mittwoch im Monat

Fotoclub Westend

Der Fotoclub Westend trifft sich in der Bibliothek der Ulme35 und tauscht Erfahrungen aus. — Interessierte sind herzlich eingeladen.

DONNERSTAG

15:00—17:00

Integrationslots:innen²

Unterstützung und Informationen zu Aufenthalt, Deutschkurse, Jobcenter, Sozialamt, Kita etc. Sprachen: Arabisch, Lettisch, Persisch (Farsi/Dari), Russisch.

15:00—18:30 / jeden 1. Donnerstag im Monat

Sozialberatung für männliche Migranten

Der ZAKI – Bildung und Kultur e.V. unterstützt bei der Integration • Sprachen: Arabisch, Deutsch. Termine via 0176 84 76 57 87 (ab 16:30 Männercafé ohne Anmeldung)

16:00—18:00

uLMoToP!A

Die Werkstatt für nachhaltiges Bauen und Basteln. Das Angebot ist offen für alle.

17:00—18:30 / jeden 2. Donnerstag im Monat

SchreibSalon (ab 11.09.)

Gemeinsam biografisch-fiktive Texte verfassen, vorlesen und besprechen. Anmeldung per Mail an SchreibSalonUlme@web.de

18:00—21:00

Offenes Atelier mit Anmeldung

Ausprobieren verschiedener Kunst-Techniken. Anmeldung per Mail an kunst@ulme35.de oder via 0179 940 77 95 (Elzbieta)

18:30—20:30

Ulme35-Chor — Stimmen ohne Grenzen

Ein interkultureller Mitsing-Chor für alle.

FREITAG

15:45—16:45 AKTUELL IN SOMMERPAUSE

KiezKinderYoga – ab 6 Jahren

Spielerisches Yoga von Moment Mal e.V. Anmeldung per Mail an benjamin@moment-mal.org

17:00—18:00

Yoga

Gemeinsam bei einer Stunde Yoga mit Asha an Beweglichkeit arbeiten und den Körper stärken. Die Teilnahme kostet 10 € bzw. 7 € ermäßigt.

17:00—19:00

Spieleabend

Der Spieleabend ist offen für alle.

SAMSTAG

15:00—17:00

Sprachcafé

Für alle Menschen, die Lust haben, miteinander deutsch zu sprechen und Spiele zu spielen.

15:00—18:00

Kinderkino

Wir zeigen Filme für Kinder. Danach malen wir gemeinsam. Parallel läuft das Sprachcafé.

SONNTAG

11:00—12:30

»Cogito, ergo sum«

Eine offene Philosophie-Diskussionsrunde.

Anmeldung per Mail an philosophie@ulme35.de

13:00—16:00 / jeden letzten Sonntag im Monat

Sonntagsfrauen — Kunstworkshop für Frauen

Im Atelier der Ulme35. Anmeldung per Mail an sonntagsfrauen2018@gmail.com

¹ Angebote des Familienzentrums Kastanienallee, Kurzfristige Änderungen via: www.pfh-berlin.de/de/familienzentrum-kastanienallee

² www.iranischegemeinde.org